PROGRAMMA e REGOLAMENTO

CORSO TENNIS ADULTI 2021/2022

Dal 18 ottobre al 30 aprile

MODALITÀ di svolgimento CORSI ADULTI serali e pomeridiani di PERFEZIONAMENTO AL

TENNIS

ATTIVITÀ: tennis, preparazione atletica, perfezionamento agonistico

• Allievi divisi in gruppi DI MAX 4 persone in base al livello di gioco.

• 2 preparatori atletici e 5 allenatori in base al livello di gioco .

• A ciascun allievo verrà fornita al momento dell’iscrizione completino tennis

• Il corso si svolgerà in 1 campo in play-it al coperto

• Ogni allievo avrà definito il suo orario e il suo campo da gioco.

• L’attività si svolgerà al coperto, i flussi saranno contingentati e gestiti dal personale

incaricato per garantire un corretto sviluppo delle attività in piena sicurezza.

• Tutte le sere dalle 19 alle 19,30 i corsisti che ne hanno diritto potranno usufruire dello spazio palestra,

con preparatore atletico prima di entrare in campo (l’accesso alla palestra e conseguente

partecipazione alla preparazione atletica deve essere comunicata preventivamente in base alle norme anti – covid

vigenti nel circolo).

Estratto di REGOLAMENTO

Ad ogni allievo verrà misurata la temperatura all’entrata in campo

E’ obbligatorio portare due mascherine (una indossata, l’altra di riserva qualora si

rompesse) .

L’orario di entrata e di uscita ai corsi potrà essere anticipato o posticipato di 10 minuti per

evitare assembramenti all’interno del circolo.

Qualora ci fosse la necessità di sostare all’interno del circolo si ricorda l’uso della

mascherina in tutte le aree comuni.

Gli spogliatoi possono essere utilizzati in base alle limitazioni attualmente in vigore.

All’interno del circolo è obbligatoria sempre la mascherina, ad eccezione di chi svolge

attività fisica.

 MODALITÀ D’ISCRIZIONE

Per l’iscrizione si dovrà inviare una e-mail a atmontalese@hotmail.it con i moduli (domanda

socio, domanda di adesione, certificato medico in stato di validità) riempiti e firmati.

I moduli per la domanda sono scaricabili dal nostro sito http://www.atmontalese.it/

La richiesta della società per visita medica sportiva NON AGONISTICA può essere richiesta al

circolo in segreteria o ai custodi.

Si ricorda che la visita medica (agonistica o non-agonistica) deve essere compilata da un

medico sportivo o dal medico della Asl che ha in carico il o la corsista.

Una volta che sono pervenuti tutti i documenti correttamente compilati, le domande

verranno accolte e vi verrà indicata la cifra da pagare via bonifico

 Iban: IT52O0892237970000000824865

 Per qualsiasi chiarimento e/o informazione scrivere una e-mail a: atmontalese@hotmail.it

Sito internet: http://www.atmontalese.i t/ Indirizzo: via Fausto Coppi 2, Montale Telefono:

3240971180

 DOMANDA DI ADESIONE

Da compilare a cura del socio/allievo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

La presente e’ la domanda di ammissione al corso tennis ADULTI 2020/2021 AL COSTO DI

EURO 680,00 ( 630,00 per pagamento in una rata unica)

1) con il versamento della prima rata di euro 440 di cui 200 quota sociale + (50% del

corso)

 oppure

L’iscrizione avverrà con il versamento via bonifico della somma scelta .

Data\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Per qualsiasi chiarimento e/o informazione scrivere una e-mail a: atmontalese@hotmail.it

Sito internet: http://www.atmontalese.i t/ Indirizzo: via Fausto Coppi 2, Montale Telefono:

3240971180

 IL CONSIGLIO