



PROGRAMMA e REGOLAMENTO CORSO TENNIS ADULTI 2023/2024

Dal 16 ottobre al 30 aprile

MODALITÀ di svolgimento CORSI ADULTI serali/pomeridiani di PERFEZIONAMENTO AL TENNIS

ATTIVITÀ: tennis, preparazione atletica, perfezionamento agonistico

- Allievi divisi in gruppi di MAX 4 persone in base al livello di gioco.
- 2 preparatori atletici e 5 allenatori in base al livello di gioco .
- A ciascun allievo verrà fornito un buono per ritirare il capo di abbigliamento, logato, regalato dal circolo presso DECATHLON (il buono verrà fornito al momento dell'iscrizione , non prima del 31/10) .

Ci sarà la possibilità per chiunque fosse interessato di aggiungere qualsiasi capo di abbigliamento previsto nel KIT, i costi del materiale ATM saranno esposti entro fino OTTOBRE.

- Il corso si svolgerà in 1 campo al coperto
- Ogni allievo avrà definito il suo orario e il suo campo da gioco.
- Tutte le sere dalle 19 alle 19,30 i corsisti che ne hanno diritto potranno usufruire dello spazio palestra, con preparatore atletico prima di entrare in campo .

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per l'iscrizione si dovrà inviare una e-mail a atmontalese@hotmail.it con i moduli (domanda socio, domanda di adesione, certificato medico in stato di validità) riempiti e firmati.

Oppure consegnare tutto in segreteria.

I moduli per la domanda sono scaricabili dal nostro sito <http://www.atmontalese.it/>

La richiesta della società per visita medica sportiva NON AGONISTICA può essere richiesta al circolo in segreteria o ai custodi.

Si ricorda che la visita medica (agonistica o non-agonistica) deve essere compilata da un medico sportivo o dal medico della Asl che ha in carico il o la corsista.

Una volta che sono pervenuti tutti i documenti correttamente compilati, il pagamento dovrà pervenire tramite bonifico alle coordinate

IBAN: IT5200892237970000000824865

DOMANDA DI ADESIONE

Da compilare a cura del socio/allievo _____

La presente e' la domanda di ammissione al corso tennis ADULTI 2023/2024 AL COSTO DI

1. EURO 720,00 (670,00 per pagamento in una rata unica)
2. versamento della prima rata pari a euro 400,00 (di cui 220,00 quota sociale +35% quota corso)

L'iscrizione avverrà con il versamento via bonifico della somma scelta oppure con pagamento in segreteria.

Data _____

Firma _____